



Richard SPEHNER

*Directeur
de la Résidence
La Fontaine Médicis*

Édito

Chers résidents, familles et membres du personnel,

Alors que les beaux jours de ce printemps nous promettent un été superbe, les mois d'avril, mai et juin se sont annonçaient riches en événements et en moments partagés au sein de notre établissement. Ce printemps a été pour nous l'occasion de renouer avec la nature et de proposer des activités adaptées à chacun, favorisant le bien-être et la convivialité.

Nous avons à cœur de continuer à offrir un cadre chaleureux où chacun peut s'épanouir, que ce soit à travers des sorties, des ateliers culturels ou des moments festifs.

La participation active des résidents, ainsi que l'implication de nos équipes, sont les clés de cette dynamique collective.

Je tiens à remercier les familles pour leur confiance et leur soutien continu, ainsi que tout les professionnels pour leur dévouement quotidien.

Le Directeur

C'est le printemps

Fontaine et Fleurs au jardin

Le mois d'avril, avec ses doux rayons de soleil et la nature en pleine floraison, a été une période particulièrement agréable à la résidence. Le jardin, magnifiquement fleuri, a ajouté une touche de fraîcheur et de couleur à notre quotidien, nous rappelant que le printemps est bien là, apportant une énergie nouvelle et positive.

Bientôt cela sera le retour de ateliers jardinage



Les activités sportives

Pour maintenir la forme et encourager une vie active, des jeux d'adresse ont également été organisés régulièrement. Ces moments ludiques sont non seulement amusants, mais aussi bénéfiques pour la santé, car bouger, c'est bon pour le corps et l'esprit ! Chaque jeu est une occasion de renforcer la coordination, de s'amuser et de se détendre.



Les chocolats de Pâques

Chasse aux œufs intergénérationnelle

Les résidents, les salariés et les enfants des salariés ont participé ensemble à la traditionnelle chasses aux œufs suivi par un après midi d'activité et d'un délicieux goûter



Au Pavillon Bel Air

Les bienfaits des jeux de société

Dans le cadre de l'accompagnement des personnes vivants avec la maladie d'Alzheimer, les jeux de société constituent des outils précieux, à la fois ludiques et thérapeutiques. Parmi ces jeux, le Triominos se distingue par sa capacité à stimuler les facultés cognitives tout en favorisant les interactions sociales et la concentration.



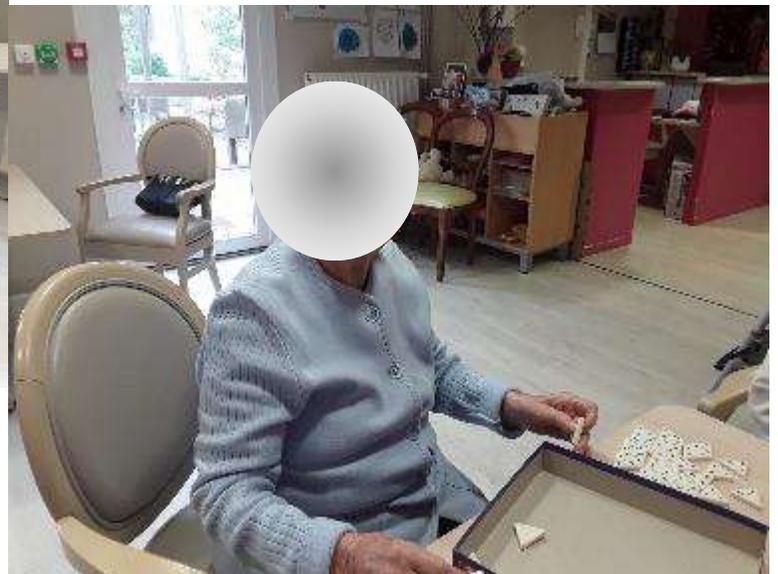
Une stimulation douce de la mémoire

La pratique régulière de jeux comme le Triominos permet de solliciter certaines formes de mémoire, notamment la mémoire procédurale (les gestes, les règles apprises) et la mémoire de travail. En manipulant les pièces triangulaires, en identifiant les chiffres, et en les associant de manière logique, les résidents exercent leurs esprits sans pression, dans un contexte plaisant. Cela aide à maintenir certaines fonctions cognitives et ralentir le déclin dans la mesure du possible.

Au Pavillon Bel Air

Un renforcement des liens sociaux

Les jeux de société ont cette force de créer un espace convivial et sécurisant, propice aux échanges. En jouant à plusieurs, les résidents sont invités à interagir, à dialoguer, à rire, autant de moments précieux qui luttent contre l'isolement et renforcent le sentiment d'appartenance au groupe. Le jeu devient alors un vecteur de lien social, essentiel au bien-être des personnes atteintes de troubles neurocognitifs.



Une amélioration de la concentration et de l'attention

Le Triominos, avec ses règles simples mais engageantes, encourage les joueurs à observer, réfléchir, et faire des choix. Ces processus mobilisent l'attention et la concentration, des capacités souvent fragilisées par la maladie. En s'impliquant dans le jeu, même sur de courtes périodes, les résidents s'entraînent à rester présents à l'activité, ce qui peut avoir des effets positifs sur leur capacité d'engagement dans d'autres moments du quotidien.

Au P.A.S.A

Un groupe de résident du PASA a profité d'une sortie conviviale en allant prendre le goûter dans une boulangerie locale. Ce moment gourmand a permis de stimuler leurs sens grâce aux saveurs et aux odeurs, tout en favorisant les échanges sociaux



Les sorties culturelle sont également au rendez vous avec les séance de cinéma, offrant une distraction culturelle et un temps de détente. Ces activités hors de l'EHPAD contribuent à rompre la routine, à renforcer le lien social et à améliorer l'humeur des résidents. Elles stimulent également la mémoire et l'attention, tout en apportant un sentiment de liberté et d'autonomie.

Elles participent à leur épanouissement global et à leur qualité de vie.

Actualités

À noter



Vous informez sur les évènements à venir

PROCHAIN CONSEILS

Vie sociale

Courant octobre ou novembre 2025

ANIMATIONS

Sortie Cabaret

Nous allons passé un moment de féerie au cabaret de Licques

Inscription à l'accueil

Festival Domusvi

Toutes l'équipe de la résidence vous invite a un grand barbecue dans le jardin le 08 août 2025

Inscription à l'accueil

Anniversaire

Le dernier Mardi de chaque mois

RESTAURATION

11 Juillet : Menu Provinces Alpes Cote d'Azur

8 Août : Le Barbecue Domusvi

Actualités

À noter **HORAIRE DE CULTES**A la résidence :**Mercredi 9 et 23 juillet 2025****Mercredi 6 et 19 août 2025****Mercredi 03 et 17 septembre 2025****Vigilance Canicule**

La canicule représente un danger particulier pour les seniors. En effet, les seniors sont plus vulnérables aux fortes chaleurs, car leur organisme régule moins bien la température corporelle. Il est donc essentiel de les sensibiliser à l'importance de rester au frais et bien hydratés. Pendant les périodes de canicule, il est recommandé de limiter les sorties en plein soleil, de porter des vêtements légers et de consommer régulièrement de l'eau.

Portrait de résident



Madame VERSMEE Marie

Née en 1936, Madame VERSMEE est originaire de Valenciennes. Infirmière à Boulogne sur mer madame vie au Touquet depuis plus de 40 ans. Elle est venue vivre a la résidence pour éviter la solitude et pour être en sécurité. Elle aime marcher et lire des livres sur tout les sujets. Le golf était aussi une occupation qui lui prenait beaucoup de temps, Madame jouait deux à trois fois par semaine au Golf du Touquet. Elle est contente de s'être fait quelques amies a la résidence et se sent en sécurité.

Un de ces meilleurs moments « C'est son souvenir lorsque la première fois elle est arrivée au Touquet et qu'elle a découvert la ville. Quelle beauté et quelle belle ville »

Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :

- Mme Françoise DUCANDAS – Chambre 126
- Mr CUVELIER André – Chambre 009
- Mme PEUGNET Chantal – Chambre 140

Départs



- Mme Bourgeois Paulette
- Mme Peyronnet Anne-Marie

Anniversaires



Le mois prochain, nous fêterons l'anniversaire de :

- Mr Michel DELARUE - née le 23 juillet
- Mme Annick SPIERS – née le 14 juillet
- Mr Edouard LECLERCQ - née le 18 juillet

Grille de sudoku 10

2	1	3	5	9	7		6	
7		6		8	1	3	2	5
	5	4	3		6	9	1	7
9	4	2	6		8	7		
6	3		1	7			4	2
1	7	8	2	3	4	5	9	6
5	6	1	8		3		7	9
3		9	7	6	2	1	5	
	2	7		1	5	6	8	3

A la résidence

Bon à savoir



Coiffeur

Valérie

le Mardi de 10h à 17h

Isabelle

Le Vendredi de 10h à 17h



Prenez rendez-vous auprès de l'accueil

Moment poétique

Un soir d'été

Le Rhin
Qui coule
Un train
Qui roule
Des nixes blanches
Sont en prière
Dans la bruyère
Toutes les filles
À la fontaine
J'ai tant de peine
J'ai tant d'amour
Dit la plus belle
Qu'il soit fidèle
Et moi je l'aime
Dit sa marraine
J'ai la migraine
À la fontaine
J'ai tant de haine

Guillaume Apollinaire

Mots Mêlés



ABRUTI	GNOCCHI	NOTIFIER
ABSINTHE	GYPSE	OASIS
AORISTE	HAMAC	OPALIN
BACILLE	HAMEAU	OXYMORE
BASILIC	HERMINE	RAGTIME
CADETTE	HYDROGENE	RALEUR
CAPRE	IVOIRE	ROTONDE
CAPSULE	JUJUBE	SBIRE
CERISE	MAMMOUTH	SCORBUT
CLAFOUTIS	MEDOC	STATUETTE
CORNU	MOYEN	SURFER
ENSEIGNE	MYGALE	SVELTE
FARCIR	NAEVUS	VAUDOU
FEODAL	NAUFRAGE	VIAGER

Retrouvez Le mot mystère :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Solutions des jeux

Le mot-mystère est : **SAXOPHONE**